

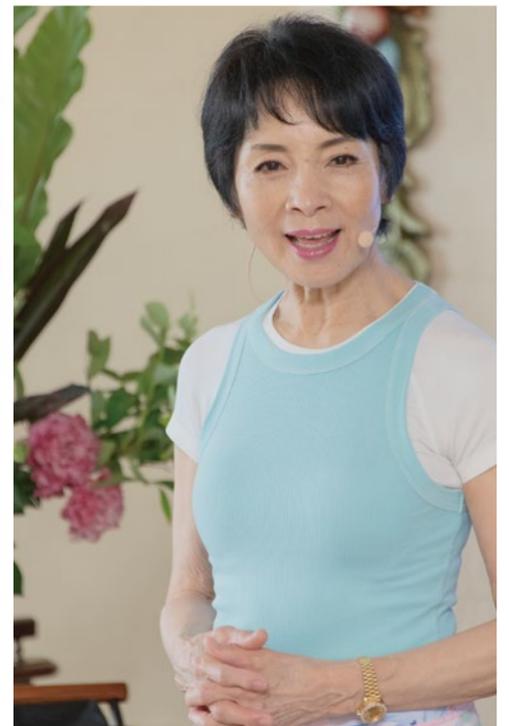


ヘルス&ナチュラルビューティ 健康で美しく、

Health & Natural Beauty

幸せになるために

由美かおるさん



ロングライフタウン寝屋川公園にて



「歳をとっても若返ることができるんです」

人生100年といわれる時代、ロングライフグループではいくつになっても、より健康に、より美しく、を目指すプロジェクト「ヘルス&ナチュラルビューティ」を進めてきました。その一環として、この度、「ロングライフな暮らし」セミナーがスタート。より若々しく、元気にお過ごしいただこうと、毎月講師をお招きしてセミナーを開催。ケアサービスのリーディングカンパニーとして、新しい健康法をホームのお客様に限らず広く知っていただくため、「ご自身のロングライフな人生に役立てていただきたい」「歳だからと諦めずご自身の体を作っていく大切さを広めたい」との想いから取り組むことになりました。

記念すべき第1回目は、今でも変わらぬプロポーションと輝きを保ち続けていらっしゃる女優の由美かおるさんを特別ゲストにお迎えし、「ロングライフ神戸青谷」（兵庫県神戸市）「ロングライフタウン寝屋川公園」（大阪府寝屋川市）「ロングライフ・クイーンズ宮崎台」（神奈川県川崎市）の3カ所で開催。「『歳をとっても若返る』という新常識に驚きました。由美さんに教えていただいた呼吸法はホームの朝会にも取り入れてみたいですね」とロングライフホールディング株式会社社代表取締役社長の桜井ひろみ。
次ページでその模様をご紹介します。



4・5面をご覧ください

LONGLIFE GROUP社内報 vol.300
ロングライフ通信 9月号



MESSAGE
桜井ひろみからのメッセージ

PICK UP NEWS
ピックアップニュース

GOOD FELLOWS
私たちの良き仲間

INFORMATION & COLUMN
よりコラム

WORKING VIEW
輝き続ける人 1日のお仕事紹介

9月の花 | ダリア Dahlia
*花言葉
「華麗」「気品」「移り気」

DEPARTMENT INTRODUCTION
輝き続ける部署紹介



美と健康の秘訣が満載!

法で、天と地からのエネルギーをわが物に

呼吸を変えると人生が変わる
由美かおるさんが
実演・実証

6月11日(日)、「ロングライフタウン寝屋川公園」(大阪府寝屋川市)で「女優・由美かおるさん考える「ロングライフな暮らし」セミナー」60兆個の細胞を自覚めさせる「リージング呼吸法」が開かれました。由美さんと同じ70代の方や90代のお客様まで、同ホーム内外から多くの方が受講されました。

これからをどう生きるか
決めるのは自分自身

レオタード姿で登場された由美かおるさん。その美しい姿に会場がどよめきました。72歳とは思えない、抜群のスタイルとしなやかな体…。ご参加の皆さまの期待がますます高まります。

今回、由美さんに講師をお願いしたのは、「健康と美」をテーマとした「芸能界で57年間突っ走ってきた、色々大変なこともありました。どうすれば前向きになれるか、リージング呼吸法」です。



「芸能界で57年間突っ走ってきた、色々大変なこともありました。どうすれば前向きになれるか、リージング呼吸法」です。

「西野流呼吸法」をもとに自ら工夫を重ね、生み出された「由美かおるのリージング呼吸法」は、天と地のエネルギーを取り入れ体も心も整える呼吸法です。

自然体で冴えわたる
目指すは「赤ちゃんの体」

そんな由美さんが健康の秘訣と掲げるのが、「調身・調息・調心」です。身体が整い、呼吸が整うと、心も整うというもの。

「人の体は血液が全身を巡ることで細胞を活性化させています。でも、通常の呼吸だけでは隅々まで巡らすことができません。そのうえ、忙しい現代人は無意識のうちに呼吸が浅くなっています。もっとゆったりと、深く呼吸をしましょう。そうすれば新陳代謝も良



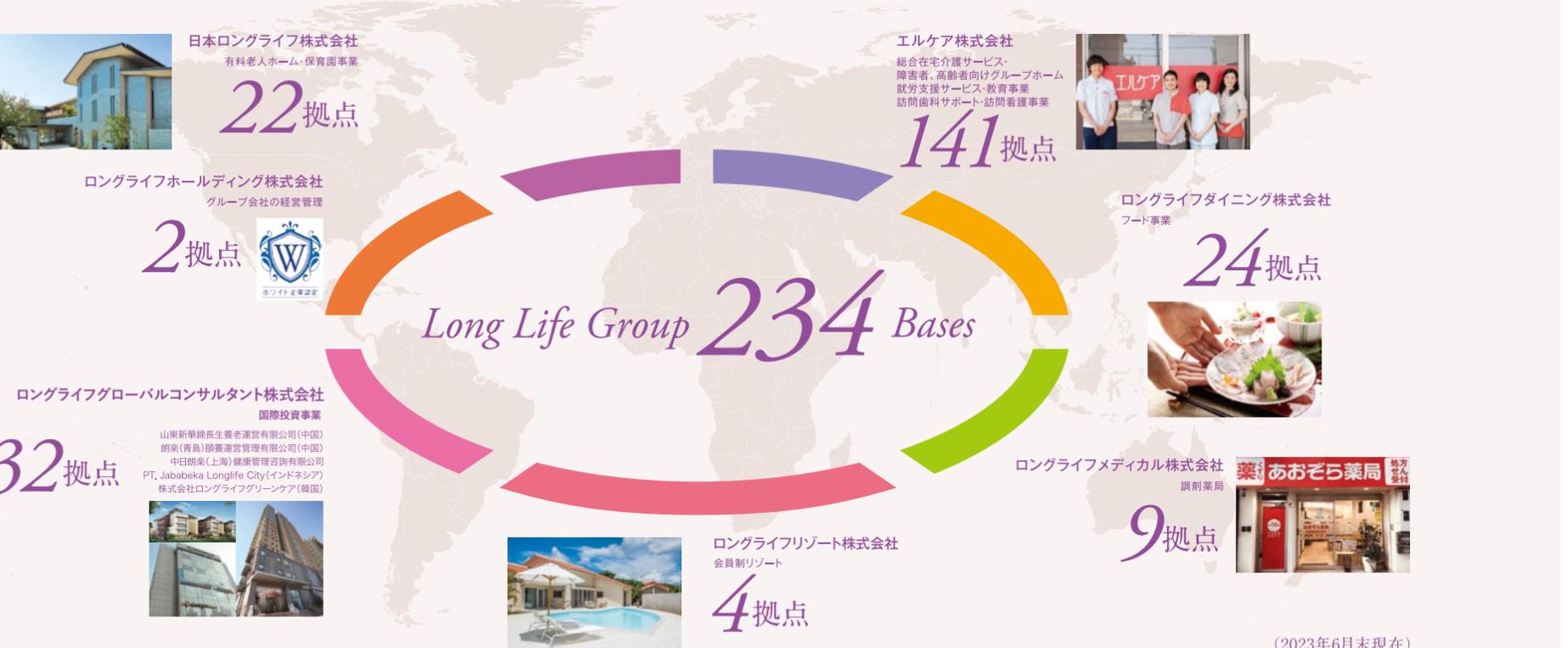
くなり、骨が丈夫になり、五臓六腑の働きも活発になって、六感も目覚めていきます。結果、内側から元気になって、若々しい体を手に入れることができるんです」

細胞レベルに働きかけて赤ちゃんの時のような自然体に蘇らせるのが、「リージング呼吸法」だとおっしゃいます。

「エネルギーを取り入れやすい体を作るために姿勢を正し、ストレッチをしながら深く呼吸します。座っていても、足腰

に自信がなくても大丈夫ですし、お金もかかりません。人に迷惑をかけないで生きられる体を作ることが大事。ストレッチや呼吸法で元気が出るのですからやりましょう。みんなで一緒にやったら楽しいですよ」

その言葉に、ご参加の皆さまの目が輝きます。まさに、ロングライフが目指してきた「心が動けば身体が動く」。由美さんのように美しく健康になりたい、自分が出ることを増やしたい、そんな想いが、呼吸法の実践への意欲につながった瞬間でした。





ロングライフ高槻から
ご参加されたお客様と一緒に



セミナーの後は、
ランチやアフタヌーンティーを
楽しまれました



ロングライフ阿倍野からご参加されたお客様と一緒に



由美かおるさんの

ブリージング呼吸

由美かおる 「ブリージング呼吸法」とは

「天と地のエネルギーを呼吸とともに取り入れ、体の隅々まで行き渡らせることで、細胞に活力が与えられ、身体も心も整う」というものです



呼吸をするにはまず、エネルギーを受け入れやすい姿勢をとることが大事です。呼吸は口から吐いて、鼻から吸います。吸う時も吐く時もリラックスしながら行いましょう。

エネルギーが満ちる快感 細胞が生まれ変わるよう

いよいよ実践です。

「椅子に腰かけ、胸を開いて、まっすぐエネルギーが入りやすい姿勢をとりましょう」という由美さんの言葉に合わせ、皆さまの姿勢がすっと伸びました。手を体に這わせながらゆっくり呼吸をすることで、天と地のエネルギーを体に取り入れ、隅々まで行き渡らせます。憧れの由美さんが目の前で実践しながらやさしく声をかけてくださるので、「私にもでき

の中、皆さま、とても楽しんで取り組まれました。

「と、ご参加の皆さまもやる気と自信がわいてくるようです。ゆったりとした音楽に合わせたストレッチでも、体がポカポカして緩んでいくのを感じます。「内側から細胞レベルで蘇らせることができるので、何歳からやっても遅くありません。どこでも誰でもできますよ」という由美さんの言葉通り、最高齢96歳のお客様もイキイキと実践されていました。穏やかで優しく温かな雰囲気

「足が悪くて病院通いをしていますが、今日は痛いのを忘れて体を動かせました」と笑顔を見せてくださいました。

まだまだこれから！

人生をブラッシュアップ

「筋肉が緩むことにより深く呼吸しやすくなり、巡りも良くなり、ケガもしにくくなります。前向きに、元気になっ

て、やりたいことをどんどん楽しめるようになるんです。体も気持ちも若々しく変わっていきますよ。夢や希望をもって

「奇跡の72歳」と称される由美さんの輝きに、行動する大切さ、健康であることの大切さを再確認させていただきました。



(プロフィール)

由美かおる(ユミカオル)

女優・歌手。1950年11月12日生まれ、京都府出身。B型。中学生で『西野バレエ団』に入団後、歌手・女優として活躍。1986年より四半世紀レギュラー出演した、時代劇『水戸黄門』では名物の入浴シーンでお茶の間を魅了してきた。テレビ、舞台、映画で幅広く活躍し、ゴールデン・アロー賞の新人賞、グラフ賞を受賞、海外でもチリ国際音楽祭、ベネチア音楽祭などに入賞。合気道4段。全国の公共団体、医学会、企業、教育機関等で、西野流呼吸法の講演を行っている。

日本から世界へ！ロングライフグループ

お薬1つからリゾートまで。セカンドライフを迎えたすべての人の思いにお応えするサービスを「世界基準」に。

今までも、これからも。お客様の笑顔のために。

38年。ケアサービスひと筋積み重ねてきた実績とノウハウ、数えきれない感動体験が、ロングライフをつくっています。



どこよりも早く最先端のケアを開発。どこよりも早く独自のノウハウを世界へ。

育成。おもてなしの人財が、新たな感動のサービスを生みます。「ケアはサービス業」を実践するスタッフ研修と教育を徹底しています。



「日本マーケティングリサーチ機構調べ」
調査概要:2021年6月期_ブランドイメージ調査
健・食・美を提供する自立支援サービス施設 No.1(第1位)
ご家族様満足度が高いと思う施設 No.1(第1位)

ケアサービスひと筋の実績が評価につながりました。

数字で見るロングライフ

スタッフの充実



お客様の人数(日本/ホーム・在宅)





日本ロングライフ株式会社
ロングライフ・クイーンズ塩屋 支配人
あきとし
晃利さん 2012年4月入社



Q1. 日頃の業務活動で心掛けていること

一貫して「明るく・元気に・礼儀正しく」を心掛けております。この3拍子は入社1年目に教わり、常に初心を忘れないための言葉でもあります。これまで様々な部署を経験してきましたが、お客様やご家族様との信頼関係は勿論のこと、職員とのコミュニケーションにおいても、この3拍子が意味するものとして「第一印象」が何よりも大事であると学び、常に肝に銘じております。



Q2. 最近の嬉しかった出来事

ホームでは毎月お客様にお食事をより一層楽しんでいただくことを目的にクッキングデイを行っており、6月末の夕食には「鉄板deナイト」を実施しました。鉄板deナイトではお客様ご自身で食材を鉄板で焼いていただき、「こんなに沢山食べられるかな」とおっしゃるお客様もいらっしゃいましたが見事完食され、「楽しく食事ができました!」とお言葉をいただきましたことです。

Q3. リフレッシュ方法

美味しい物を食べることです。特にその中でもスパイスカレーのお店を巡ることを趣味にしています。疲れた時はカレーを食べることでエネルギーをチャージし、「明日も頑張ろう!」という気持ちになります。



輝き続ける人

1日のお仕事紹介

WORKING VIEW
for woman's

ロングライフホールディング株式会社
研修グループ兼総務グループ

あいさん 2022年4月入社



1DAY スケジュール

9:00 朝礼
10:00 稟議・メール確認
11:00 社内クラブ活動対応
12:00 休憩
13:00 研修案作成
14:00 研修記録チェック
15:00 トークスクリプト作成
16:00 スライドの構成変更
17:00 来月度の研修準備
18:00 退勤

Q1. 働く上で大切にしていること



いつも明るく、笑顔で接することです。入社時研修では、緊張される方が多くいらっしゃいます。その方々に安心して受講いただくように心掛けています。また楽しく働けるためのサポートをしたいと考えています。ロングライフの理念を伝えるために、まずは自分自身がロングライフのお手本となれるよう努力してまいります。

Q2. 今後の目標について

研修を受講した方に、ロングライフの理念を理解して、入社して良かったと思っただけの研修を行うことです。お客様に感動していただけるサービスをお届けするためには、皆が同じ目標に向かっていく必要があると思います。その目標となる理念を軸に、自分らしく働きたくなるような研修を実施したいです。



ひとつだけ エピソード

5月にヘアドネーションを行いました。カットして送った髪が、助けを必要としている人達に届くことを願います。

社内クラブのご紹介

ロングライフグループでは、社内で様々なクラブ活動が盛んに行われています。現在、東西を合わせて15のクラブ活動があり、グループ会社間の垣根や世代を超えた交流の場となっています。社内クラブは、仕事の合間や休日に気軽に参加することができ、新たな趣味やスキルの発見、リフレッシュの場として活用されています。

茶華書道クラブ ~心を整えるひとときを過ごしてみませんか~



華道は、本格いけばなから、アレンジフラワー、Xmasのリースづくりなど季節ごとに楽しんでいます。書道は、ペン習字や、毛筆の練習など、級や段の取得も可能です。手ぶらで参加OK。クラブのあとはお菓子とお抹茶でほっこりしています。

華道・書道ともに月に1回ずつ実施しています。

私のふるさと自慢FROM福岡

エルケアローズガーデン高石
/ ライフコーディネーター

りょうたろう
遼太郎さん

2022年4月入社



久留米駅付近のモニュメント
集結しているエリア「めん街道」があり、アクセスも良いため非常に人気です。

私の出身である小郡市含め福岡南部の地域では「豚骨ラーメン発祥の地」とも言われています。学生の頃によく通っていたラーメン屋が懐かしいです。皆さまも是非旅行などで福岡を訪ねてみてください!

福岡県は糸島や太宰府天満宮など観光名所もあり、食べ物が美味しいことでも知られています。中でも、福岡はラーメンが有名なことが大きな特徴です。玄関口である博多駅には博多を代表するラーメン店が10店舗以上

おかもと よりこ
**岡本依子の
よりコラム**

ヘルス&ナチュラルビューティ
エグゼクティブマネジャー
シドニー五輪
テコンドー銅メダリスト



皆さん、こんにちは!健康と美しさをサポートする情報をお届けする「よりコラム」。今回は「楽な歩き方」シリーズ最終回です。楽に歩くためには肩甲骨が正しい位置にあることも欠かせません。手を体側から45度上げて腕を外旋させることで肩甲骨が元の位置に戻ります。胸椎が動きますので、固まったままよりもスムーズに歩けます。歩く前に、過去にご紹介した「パンザイ体操・おじぎスクワット」も併せて行うとより効果的です。

右の二次元コードより過去の解説動画もご覧いただけます!





Message

「心が動けば 身体が動く」

ロングライフホールディング株式会社 代表取締役社長 桜井ひろみ

「心が動けば 身体が動く」ロングライフグループの合言葉とも言えます。医師で国立研究開発法人産業技術総合研究所ロボットイノベーションセンター招聘研究員、そして「生活不活発病」研究の第一人者であられる大川弥生氏と数年前に対談をさせていただいた際、生活が不活発になることで発症する「生活不活発病」についてお聴きました。

高齢期の方に多く、生活が不活発になることによって全身のあらゆる機能が低下する病気です。「年を重ねて衰えてきた…疲れやすい…」と思っていたことが、実は生活不活発病が影響していることが少なくないのです。生活不活発病は予防ができますし、一旦起こっても回復できることを学びました。一日の暮らし方全体が大切で、特定の時間だけ運動や体操をするのでは不十分なのです。「とにかくなるべく動いてください。」と、ご本人の努力に委ねるだけのものでもありません。周りも一緒に工夫やサポートが必要なのです。とにかく「生活が不活発」なことが原因ですから、「生活を活発化」することで、予防・改善することができます。

「イキイキと充実した楽しい暮らしを送りたい!」「再び何らかの社会参加できる状態をつくりたい!」など、このような目標をお客様と探し共有いたしましょう。

現在上映中の映画「インディ・ジョーンズと運命のダイヤル」シリーズ第5作。主演はハリソン・フォード、第1作から42年が経過し81歳(撮影当時80歳)を迎え、本作は「人が歳を取ること。生きること。人生において何かを残すこと。」について描かれたとのことで観に行きました。ハリソン・フォード扮する考古学者で冒険家のインディ・ジョーンズが、いよいよ大学教授として定年を迎えたのですが、再び古代史の秘宝探しの旅に出る…物語は時空を超え、海、空、何と地下鉄を馬に乗って駆け抜けるインディ、撮影中アクションの際に肩の筋肉を損傷しても、年齢をもとめせず、味方につけた魅力に圧倒されました。まさに「心が動けば 身体が動く」ですね。

いつか、ハリソン・フォードと「円熟の先にある希望と歓喜」というテーマで対談できる日が来ることを、秘かに夢見ながら…



聖書箇所 ~イザヤ書 26:4~

「どこまでも主に信頼せよ、主こそはとこしえの岩。」

社内報300号記念

LONGLIFE GROUP 社内報
ロングライフ

輝き続ける部署紹介

エルケア株式会社

エルケア溝の口ケアセンター

神奈川県川崎市
高津区溝口2丁目17番32号

働きやすい職場No.1を目指して!

エルケア溝の口ケアセンターは、開設して1年5カ月が経ち、現在は、売上200万円(月あたり)達成を目指しております。他拠点に比べ、スタッフの人数は少ないですが、様々な年齢層のスタッフが在籍しており、休憩中などは明るく、和気あいあいとした雰囲気です。売上目標を達成するため、オンとオフの切り替えをしっかりと行いながら、スタッフ同士、こまめな連絡・コミュニケーションを取っております。また、意見交換をしたり、お客様の状況共有や、ルートの調整などを行い、日々サービスの提供をしております。そして、毎月、予算を達成した際は、スタッフ同士で喜びを共有することで、スタッフのモチベーションを高めております。



所長 2019年4月入社

らなさんからの一言

スタッフの皆さんが働きやすい環境を心掛けるとともに、少しでも早く、首都圏訪問介護エリアの他拠点の売上に追いつけるよう、精進してまいります。

PICK UP NEWS

「ロングライフ ニュースルーム」で

グループに関する最新ニュースをご覧ください



ロングライフホールディング

6月28日(水)-29日(木)の1泊2日で、京都市宇多野ユースホテルにて、2年目研修が開催されました。入社時から現在までの自身のモチベーションを振り返って、2年目に求められていることを自ら考え、課題解決や目標設定を行いました。



異なる会社・拠点のメンバー同士が交流し、自分の業務やチームの課題にどのように応用できるか、また新たなアイデアや視点を獲得することができました。研修終了後はそれぞれ学んだ内容や気づきを持ち帰って、日々の業務に励んでいます。

日本ロングライフ・ロングライフリゾート

7月5日(水)-7日(金)たび倶楽部「ヒルズテラス函館 2泊3日のたび」を開催し、トラピスチヌ修道院や山川牧場、五稜郭タワーなどの函館の観光名所を訪れました。宿泊場所はロングライフリゾート株式会社が運営するヒルズテラス函館。馬や犬との触れ合いにも心癒された様子でした。また、ヒルズテラス函館のレストラン「モンシェリー函館」では、移り変わる景色を見ながら、半洲毛元義シェフお手製のお食事をお楽しみいただきました。ご参加された皆さまは、「晴れて良かった。景色も綺麗で気持ちが良いわ」と喜ばれ、普段のホームとは一味違う体験を満喫していらっしゃいました。



ロングライフは、今後もお客様に非日常を感じていただき、心からお楽しみいただける機会やサービスを作ってまいります。

エルケア



6月26日(月)近畿大学の塩崎麻里子教授と、塩崎教授のゼミ生2名がエルケアデイサービス中崎にお越しになり、サービスを利用されているお客様との交流の場が持たれました。

学生さんからお客様に大学の学びをもとに、「日常に感謝することのチカラ」というテーマで発表が行われました。学生さんの説明をきっかけに、お客様のこれまでの経験や日々の暮らし、考えについて様々語り、和やかで笑顔の絶えない時間となりました。

来月も塩崎教授のゼミ生にお越しいただく予定です。お客様にとって刺激あり笑顔になれるお時間を過ごしていただくとともに、高齢期の心理学を学ぶ学生の皆さんにとってもこれからの研究や学びを深めるきっかけになるようサポートしてまいります。

ロングライフダイニング



7月7日(金)、七夕の日にちなみ、「七夕そうめん」を全ホームにてご提供いたしました。

七夕そうめんを使用した「赤」と「緑」のそうめんは、それぞれ「茶そうめん」と「梅そうめん」です。その綺麗な色に、お客様からは「まあ素適ね、食べるのがもったいないわ」「涼しく感じるわね」と見た目のお美しさへの評価をいただきました。

今後も季節やイベントに合わせた特別メニューをご提供することで、お客様に楽しい食事体験を提供してまいります。

ロングライフグローバルコンサルタント



6月29日(木)、中国河南省駐馬店市人民政府の孫継偉副市長ら政府高官15名がロングライフ・クイーンズ宮崎台を視察されました。

支配人や営業担当より会社や施設の紹介をさせていただき、ロングライフのサービスやこだわりに感動いただきました。

中国では高齢化が急速に進んでおり、政府や地方自治体にて様々な対策が取られている一方、ロングライフのサービスを中国でも提供してほしいなどの要望をいただくことが増えております。今後もアジアを中心に広く事業展開していくべく、今回のような海外の政府関係者らとの繋がりも強化してまいります。

絶え間ない

24時間365日の「見守り」が可能に!

エルケアの新サービス「安心ライン」が完成

エルケア株式会社がご提供する「安心ライン」は、株式会社 MEDIROM MOTHER Labsの世界初、充電不要の活動量計「MOTHER Bracelet™(マザーブレスレット)」とネットワークをつなぐ「マザーゲートウェイ」を使って健康状態の情報収集・管理を可能にした、新しい見守りシステムです。

「お医者様も、ご本人やご家族のお話だけでなく、きちんとしたデータがあることでより正確に診断できます。実際、本人は「しっから寝ていま

「見守り」と言っても、「目が届かない瞬間」というのは必ず存在します。ロングライフグループの総合在宅介護サービス事業を担うエルケア株式会社はそんな不安な空白の時間をなくすサービスを実現。着用したまま体温で充電できるので着け忘れもなく、絶えず測定が持続可能なのです。ご家族や介護スタッフの目が届かない時でも異変を見逃さない、画期的な新サービス「安心ライン」について同社新規事業部 中村健太さんにお話を聞きました。

「予約販売に先立ち、4月下旬からの約3週間、エルケアの在宅介護サービスをご利用のお客様にご試用いただきました。すると、寝ている間の心拍数に異常値が見つかり、その結果を持って病院へ。検査を受けて早期治療につながった、ということがあったんです」

先行予約限定キャンペーン 10月末まで

安心ライン

MOTHER Bracelet™ (マザーブレスレット)

MOTHER Gateway (マザーゲートウェイ)

本体価格/通常 59,800円(税込) → **55,000円(税込)**

月額使用料/定額 1,980円(税込) 今なら申込日から **3ヵ月間月額使用料無料!**

お申し込み・資料請求はコチラ!



Health & Natural Beauty

エルケア株式会社

0120-18-2525

9:00~18:00 年中無休



お客様の声

『一人である時に何かあったら...という不安が解消された』
『自分のデータを見るのが楽しい』など続々!

就寝中の異変を検知 早期治療の実例も

「データによる正確な状況判断」が証明されたこととなります。そんな機能性や実用性に加え、オシャレなデザインで軽く装着しやすく、充電の手間要らずの手軽さにも惹かれ、早くも購入したエルケアスタッフもいるそう。

「今回、見守りに特化したシステムを構築したことで、データをご家族や介護スタッフとも共有でき、遠方からも24時間365日、健康状態を把握できるようになりました。今後もお客様のニーズを伺いながら、機能、サービスのバージョンアップを図ってまいります」



エルケア株式会社 新規事業部 中村健太さん

介護現場のみならず 親孝行の一助にも

場所の余裕、心の余裕を作る

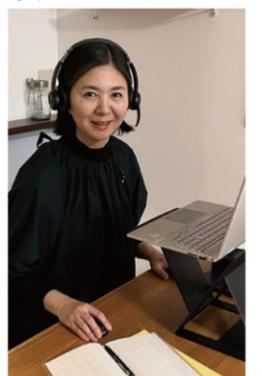
暮らしの更新減らす楽しみも



「整理して収納」するという意識は、一般に誰でもがもっているものである。その程度に、少しの差異はあるかもしれないし、実行にもそれは表面化するであろう。

「片付ける」と表現すると、見る状態が少し変化する可能性がある。ひとによっては「これで片付いている」感覚もあられ、もう少しなんとかならないの、という見方も出てくるだろう。

「片付ける」と表現すると、見る状態が少し変化する可能性がある。ひとによっては「これで片付いている」感覚もあられ、もう少しなんとかならないの、という見方も出てくるだろう。



「整理して収納」するという意識は、一般に誰でもがもっているものである。その程度に、少しの差異はあるかもしれないし、実行にもそれは表面化するであろう。



タオルは重ねない

睡眠のメカニズム③ 心理相談員 山口 二郎

睡眠の質と量 睡眠が不足していると、より深く、より長く睡眠をとるように身体は反応するようになります。逆に昼寝をとりすぎると、より浅く、より短く睡眠をとるように身体は反応するようになります。

生物時計 人間を含めて動物の体内には、その生活リズムをコントロールする機能が備わっています。これは生物時計とか体内時計などと呼ばれるものです。この機能により生活はほぼ1日(24時間)を基準としたリズムをつくるようになります。

光の作用 人間を含めて哺乳類の生物時計に相当するものは脳の視床下部というところにあります。この生物

睡眠についてはまだまだ不明なことが多いのですが、健康維持のためには重要なポイントになることは間違いありません。

名作映画の舞台裏 vol.9

最高の人生の見つけ方

原題: The Bucket List 2007年 アメリカ 監督/ロブ・ライナー
出演/ジャック・ニコルソン、モーガン・フリーマン、ショーン・ヘイズ

大金持ちだけれど見舞客は秘書だけという豪腕実業家エドワード(ジャック・ニコルソン)と、家族のために夢を犠牲にして働いてきた自動車整備工カーター(モーガン・フリーマン)。住む世界が違う二人は入院先の病院で出会います。共に告げられた余命は6カ月。カーターは「棺おけリスト」に死ぬまでにやりたいことを書きましました。

「見ず知らずの人に親切にする」「涙が出るほど笑う」…そんなメモに、エドワードが「スカイダイビングをする」「世界の美女にキスをする」



「やりたいことをやり尽くして最高の人生だったと笑いたい」と心から思えるように…。6カ月という余生を、二人は希望をもってイキイキと楽しみました。その姿に、「くしかない」ではなく「まだくもある」という前向きな捉え方が大切だと再確認。人生でやり残したことは何ですか？ 挑戦に年齢制限なし。もう一度、自分の夢を思い出し、行動に移してみるのもいいのではないのでしょうか。

やりたいことをやり尽くして最高の人生だったと笑いたい

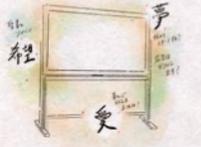
など書き足し、二人はそれらを実現する旅に出ます。やり残したことを叶えて、最高の人生だったと心の底から思えるように…。

真っ白なホワイトボード

～福祉をサービス業へ、世界への挑戦物語～

VOL.22

第5章「世界へ」
その2
「大海原」



時は流れる。
木村が大学時代に佐藤と出会ってからすでに30年以上の年月が経っていた。二人の青年はもう青年と呼ぶにはおぼろしくない年代になっていたが、その情熱はどこまでも青年のまま「誰もやっていないことをやろう」「介護事業に革命を起こそう」その想いはあせることなかった。その向かう先にあったのは「世界」である。どちらが言い出したわけでもない。この二人は、全く違う個性でありながら同じ

2002年4月、日本の介護保険制度がスタートしてわずか2年、介護事業を行う会社として日本で初めて大阪証券取引所ナスダック・ジャパン(現 東京証券取引所スタンダード)市場に上場した。

そのころから、彼らのもっと頻繁に事業についての海外からの問い合わせが増えてきたのであ

ではないか。
佐藤も木村も、事業を海外に向けて展開することに躊躇はなかった。だからこそ、どこよりも早く、海外での事業をスタートさせることができたのである。

2011年11月5日、中国初の本格的な最高級有料老人ホームをオープンするのである。
まさに、誰もやったことのないことであり、日本のケアサービスの新しい展開であった。

方向を向いていられる存在であった。いつもの呼吸で、「次は世界へ」と佐藤が考えていた時、木村も同じく海外進出の準備を進めていくこととしていた。

そしてなによりも、時代が彼らが必要としていた。先端医療の分野においては、アメリカが世界のトップを走る。中国の発展はますます、経済力において、すでに日本は追い抜かされつつある。ITの分野でも同じことがいえる。

そして、中国のある企業からのオファーが彼らを動かした。いろいろな引き合いや紹介があった中で、現地パートナーとして「シンファージングループ」を選ぶことにしたのだ。

まず、佐藤が中国へ行ってその会社の理念が自分たちの理念と一致するものかどうかを確かめた。「大丈夫や、彼らは



ロングライフプレゼント

今号のご感想・ご意見をお寄せいただいた方に抽選でプレゼント！
ハガキにアンケートの回答をご記入のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業を明記し、下記までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※締切/2023年8月31日(当日消印有効)

セルサートリウエイク シャワー(3名様)



髪、皮膚、気もちをひとつながりで美しくするサロン専売のホリスティックビューティブランド「エステシモ」。「セルサートリウエイクシャワー」は、スプレーするだけでシャワーを浴びた後のように頭皮すっきり、根元をふんわり整えます。

アンケート

- Q1.ヘルス&ナチュラルビューティに強い関心がありますか？
はい/いいえ
- Q2.今後各社からの情報をお届けしてもよろしいでしょうか？
はい/いいえ
- Q3.LONG LIFE TIMESの定期購読を希望されますか？
はい/いいえ/既に購読している
- Q4.ロングライフの老人ホームを見学してみたいですか？
はい/いいえ
- Q5.ロングライフのリゾートホテルに興味がありますか？
はい/いいえ
- Q6.ご感想をお聞かせください。

ご応募先

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1
大手町ビル9F
ロングライフホールディング株式会社
「LONG LIFE TIMESプレゼント 9月号」係

二次元コードから応募できるようにしました！



Heartful Message

金剛キリスト望み教会 牧師
ロングライフ芦屋 チャプレン
薬学博士 押方 恵

「彼女は力と気品を身につけ、ほほえみながら後の日を待つ。彼女は口を開いて知恵深く語り、その舌には恵みのおしえがある」

旧約聖書 箴言31章25～26節

9月号に書かせていただける恵みに心は喜び躍ります。それは「敬老の日」があるからです。

幼い頃から粉河の田舎に住む祖母から多くのことを教えていただいた思い出は忘れられないことです。戦争未亡人となった祖母は、老人ホームで働きながら5人の子どもを育てていき、孫の私は祖母が語る話一つひとつが心に刻まれていったのです。

両親もその姿をほほえんで見てくれました。戦死した祖父は歯科医でしたが、やがて私も医学に関心を持つようになり薬学の研究へと進みました。東洋医学は面白く、五臓の“心”は生態機能全体を高い次

元から統括する司令塔とされていることにわくわく！

そして“心”と関連が深い器官は顔であると。顔には精神状態や意識状態が表情となって現れやすいため、心の状態を読み取ることができるとされています。また“心”は舌とも関連が深く言語活動を担う臓であり、舌は言葉を発する時に欠かせない器官であり、しゃべる言葉から心の状態を推察できるとも！

年齢を重ね、豊かな経験の上に微笑みつつ恵みの励まし、祝福の言葉を共に分かち合い楽しい菊月を祈ります。

Welcome! 地域に開かれたロングライフ



ロングライフはケアサービスのリーディングカンパニーとして、これまでの「老人ホーム」の枠に捉われない「真の心地よさ」を追求してきました。その一つが「地域に開かれたホーム」であること。近隣の方と自由に触れ合えてこそ、地域の住民としての自然な姿だと考えます。ホーム外の方々と共有する空間や時間は活気に満ち、お客様にとってもいい刺激になっています。お客様のプライベートや安全を確保しつつも開放的…そんな理想の環境を目指し、今後も地域交流を進めていきます。どうぞロングライフに遊びに来てください。

ローズガーデンをお散歩 チャオパルコでお買い物 地域住民の憩いの場に

ロングライフタウン寝屋川公園

「ロングライフタウン 寝屋川公園」の広大な敷地内には地域に開かれたローズガーデンや商業施設「チャオパルコ」があります。ローズガーデンには約20種70株のバラが植えられ、春と秋にはきれいな花を咲かせます。



フィレンツェの丘 ローズガーデン
毎週金・土 9時～16時に一般開放

のお散歩コースとして親しまれています。

また、パン屋やコインランドリーなどが集まる

「チャオパルコ」は、近隣の方々が日常的に利用され大賑わい。カフェも幅広い世代に人気です。「ロングライフタウン寝屋川公園」は、まさにロングライフの目指す「自宅」として自由気ままに生活を楽しめるホームを体現しているのです。



オーシャンビューを 眺めながら 音楽に酔いしれる

ロングライフ・クイーンズ塩屋

「ロングライフ・クイーンズ塩屋」が佇むのは、雄大な瀬戸内の海を望む神戸市垂水区塩屋。明治の開港後、豊かな自然と温暖な気候で多くの外国人に別荘地として愛されてきました。そんな羨望の地にある同ホームは、テラスからも、レストランからも、露天風呂からも、もちろん居室からも、きらめくオーシャンビューを楽しめます。時間によって表情を変える水面、季節の花が咲き誇る庭、船のデッキに見立てたテラス、心地よい屋外プールなど、まさに憧れのシーサイドライフ。



過去のイベントの様子



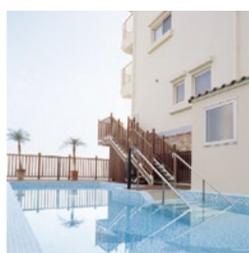
商業施設が並ぶチャオパルコ

「お部屋から一歩出たら外の世界とつながれる。外から帰ってきたら地域の方々が集う光景に出迎えられる。そんな自然で、活気のある環境はホームのお客様にとって理想的だと思います」

開放的でありながらも、一般の方が住居スペースに入ることのないようにフロントで出入りを管理。安心のセキュリティ体制も理想の環境を支えていると言えるでしょう。



瀬戸内海を一望できる屋上



潮風が心地よいプール



ラウンジ風のレストラン

近中に地域の方々を招いてのサンセットコンサートを開催予定。住み慣れた街の中の非日常空間で聞く生演奏はとて贅沢で、ゆったりとリゾート気分を味わえるでしょう。

ると、いつもとは違って見えるでしょう。

他にも、オーシャンビューの絶景と豪華な設備、ゆったりとした贅沢な空間を生かした地域交流の計画が進行中。どうぞお楽しみに！



潮風が心地よい、船のデッキに見立てたテラス

一般社団法人 Jesus To Japan

クリスチャンライフ学院 学生募集

Christian Life Institute, est. 2022

クリスチャンライフ学院は、クリスチャンライフの刷新に関心のある方々の学舎として2023年春に設立されました。学生はカリキュラムを通して父、子、御霊の三位一体なる神様との交わりの中に生きる恵みに自らを委ねることを学びます。また、隣人がイエス様に結ばれて生活できるようにサポートする素養を身につけます。

しげた としひと
クリスチャンライフ学院 学院長 重田 稔仁

「病床で教会に通うことの出来ない方に心のケアをしたい」
「洗礼を受けたばかりの方をサポートしたい」
「家族がわかり合えるためのお手伝いをしたい」

クリスチャンライフ学院はこのような希望をお持ちの学生に「家族」「教会」「心理カウンセリング」「マーケットプレイス」「霊性の神学」の5つのテーマの学びをとおして、家庭や教会、また社会においても他者に寄り添いサポートできるクリスチャンメンターを育成します。

[お問い合わせ先]
クリスチャンライフ学院 教務
東京都台東区東上野5-11-9
Tel 070-3310-7581
メール kyoumu@christianlife.jp
URL https://christianlife.jp

学院のHPはこちらの二次元コードから